

**BARMER
GEK** die gesund
experten



Betriebssportverband Hamburg e.V.

BGF
Institut für Betriebliche
Gesundheitsförderung

CHS Health Systems GmbH

**Curth
Training**

DR. CURTH
Kompetenz für
den Wandel

E+S
GESUNDE LÖSUNGEN

Fürstenberg Institut
Gesundheitsmanagement für Unternehmen

Hamburger Sportbund

HanseMerkur
Versicherungsgruppe

HPP
HEALTH PROFESSIONAL PLUS

IAS-GRUPPE

IAS
Institut für Arbeits- und
Sozialhygiene Stiftung

dbgs!
GesundheitsService
Ein Unternehmen der IAS-Gruppe

PREVENT
Der Gesundheits-Check-up

MERIDIAN SPA
Fitness. Wellness. Bodycare.

metapunkt

ONE MEDICAL COACHING
Institut für Prävention und
Gesundheitsförderung

Elke Rehborn
Dipl. Psychologin

Rückenzentrum Am Michel

Vitalotheke
MEINE GESUNDHEITS-APOTHEKE
COLONNADEN 72

**HOCHSCHULSPORT
HAMBURG**

Verband für Turnen und Freizeit e.V.

Seit 2003 bündelt das Kompetenznetzwerk „Fit in Hamburg“ Experten und Expertinnen aus den unterschiedlichen Bereichen der Gesundheitsförderung. Das Netzwerk setzt sich dafür ein, die Chancen des systematischen Gesundheitsmanagements in Unternehmen deutlich zu machen.

Die Unternehmen und Institutionen, die sich im Netzwerk zusammengeschlossen haben, decken mit ihren Dienstleistungen und Angeboten das gesamte Spektrum der Verhaltens- und Verhältnisprävention ab. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf der Unterstützung kleinerer und mittlerer Unternehmen.

Fit in Hamburg ist eine Initiative der Handelskammer Hamburg



Handelskammer Hamburg
Abteilung Dienstleistungswirtschaft
Adolphsplatz 1 | 20457 Hamburg
Telefon: 040/36138274 | 040/36138299
fitinhamburg@hk24.de



Wollen Sie mehr über Fit in Hamburg und das Thema betriebliches Gesundheitsmanagement wissen?
Dann besuchen Sie unsere Webseite

www.fit-in-hamburg.info

Gesunde Mitarbeiter Starkes Unternehmen





Gesundheit zählt

Am Thema "Betriebliches Gesundheitsmanagement" (BGM) kommt in der modernen Arbeitswelt kein Unternehmen vorbei. Nur zufriedene, körperlich und seelisch gesunde Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind engagiert und leistungsbereit.

Wir unterstützen Sie dabei, Gesundheit als Erfolgsfaktor für Ihr Unternehmen zu nutzen.

Gesundheitsmanagement zahlt sich aus

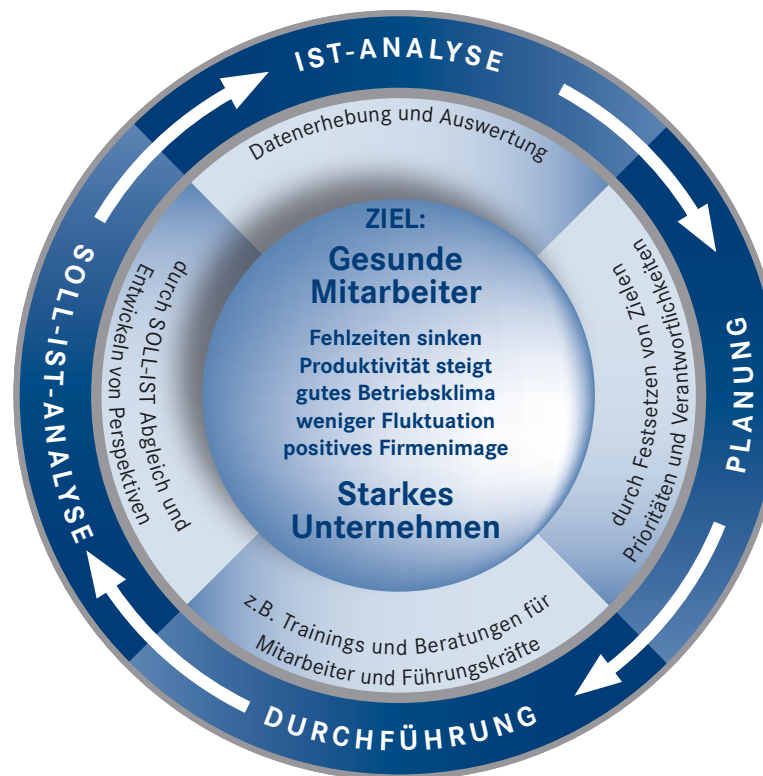
Hohe Milliardenbeträge gehen jährlich in Deutschland an Bruttowertschöpfung verloren – durch Fehlzeiten, Fluktuationen oder geringes Engagement der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen. Die Ursachen hierfür sind häufig in unzureichenden Arbeitsbedingungen oder der Führungskultur zu finden. Mit einem systematischen Betrieblichen Gesundheitsmanagement können Unternehmen gegensteuern, Fehlzeiten senken sowie Produktivität und das Betriebsklima verbessern. Wichtig für Unternehmen: Die Erfolge sind durch Kennzahlen messbar. Jedem Euro, der in Betriebliches Gesundheitsmanagement investiert wird, stehen wissenschaftlichen Studien zufolge mittel- bis langfristig (3-4 Jahre) bis zu sechs Euro Kostenersparnis gegenüber. Daher ist ein systematisches Gesundheitsmanagement gerade für kleinere und personalintensive Unternehmen kein nettes Beiwerk, sondern ein handfester Wettbewerbsvorteil.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit Gesundheitsmanagement Kosten sparen können.

Der Weg zu einem zielgerichteten Gesundheitsmanagement

Wichtig für den langfristigen Erfolg und die Überprüfbarkeit der Ergebnisse ist ein Gesamtkonzept für das Betriebliche Gesundheitsmanagement. Frischobst und ergonomische Stühle sind ein guter Einstieg, reichen aber nicht. Gesundheitsmanagement ist planvolles Handeln zum Erreichen Ihrer Unternehmensziele. Die Netzwerkpartner von „Fit in Hamburg“ unterstützen Sie mit ihren Dienstleistungen bei allen Schritten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Wir helfen Ihnen dabei, ein effektives Betriebliches Gesundheitsmanagement aufzubauen.



Das Netzwerk „Fit in Hamburg“ deckt die vielfältigen Bereiche der betrieblichen Prävention und Gesundheitsförderung ab und bietet Ihnen Zugang zu folgenden Dienstleistungen:

- **Wirken Sie nachhaltig:** Wir bauen mit Ihnen ein Gesundheitsmanagement auf und begleiten Sie durch den Prozess – zugeschnitten auf Ihren Bedarf.
- **Bleiben Sie leistungsfähig und motiviert:** Wir bieten z.B. Gesundheits- und Führungskräfte trainings, Externe Mitarbeiterberatung sowie Sucht- und Stressprävention an.
- **Bringen Sie Bewegung in Ihr Unternehmen:** Wir organisieren z.B. Gesundheits- und Sporttage sowie Betriebssportgruppen, entwickeln individuelle Trainingskonzepte, fördern Ihre Rückengesundheit und beraten Sie in Fragen der Ergonomie.
- **Senken Sie Gesundheitsrisiken:** Wir bieten Ihnen medizinische Check-Ups, Leistungsdiagnostik und Gesundheitsberatung.

www.fit-in-hamburg.info

